

Produzido por:

**Agência Hudu**

Data atualizada:

**14 Outubro, 2023**

**20  
23**



**PORTFÓLIO**

# **CAROL FONTAN**

Especialista em pessoas, Empresária, Palestrante, treinadora no âmbito de educação emocional, é referência no tema "Felicidade" e Bem-estar.

---

## Quem é **CAROL FONTAN?**

Especialista em Pessoas e Empreendedora, tem uma ampla trajetória como palestrante e treinadora no campo da Educação Emocional. Com formação em Marketing e especializações em Psicologia Positiva, Inteligência Emocional e Análise Comportamental, meu interesse sempre esteve voltado para o desenvolvimento humano.

Com paixão pela comunicação e em busca constante do autoconhecimento, também sou escritora e comunicadora. Com mais de 18 anos de experiência como líder em grandes empresas, ganhei perspectivas valiosas sobre as dinâmicas humanas no ambiente de trabalho.

Minhas palestras têm como objetivo principal inspirar a reflexão sobre as escolhas que fazemos na vida, sempre ancorando-se na ativação do poder pessoal. Abrangendo temas relacionados à qualidade de vida, bem-estar, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e o cultivo da inteligência emocional, destacando a capacidade individual de transformação.

Minha missão é ajudar as pessoas a descobrirem o melhor de si mesmas e a viverem vidas mais ricas, significativas e equilibradas, fortalecendo o poder pessoal de cada indivíduo para alcançar seus objetivos e sonhos. Acredito que a inteligência emocional desempenha um papel fundamental nesse processo, capacitando indivíduos para viverem plenamente suas vidas e alcançarem seu potencial máximo.



### ● **Palestras**

Suas palestras têm como propósito trazer uma reflexão sobre as escolhas e abordam de uma forma inspiradora conteúdos relacionados à: qualidade de vida, atitude positiva, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e muito autoconhecimento.

### ● **Treinamentos**

Treinamento e Desenvolvimento de pessoas é todo o processo de capacitação. O treinamento se refere à iniciativas pontuais, de curto prazo, e o desenvolvimento para práticas de longo prazo, visando auxiliar no seu crescimento pessoal e profissional.

# Temas abordados nas palestras/cursos

- **Desperte!**
- **Comunicação Assertiva**
- **Carreira e Vida - Alinhamento entre vida pessoal e profissional através do autoconhecimento e inteligência emocional**
- **Especialead**



## Conhecendo os temas

### Comunicação Assertiva

Foco na capacidade de identificar e lidar com as emoções e sentimentos pessoais e de outros indivíduos. Um exemplo é a pessoa que consegue terminar suas tarefas e atingir suas metas, mesmo sentindo-se triste e ansiosa ao longo de um dia de trabalho.

### Carreira & Vida

Carreira e Vida é um conceito abrangente e transformador que envolve a busca pela harmonia entre o sucesso profissional e a realização pessoal.

### Desperte

4D - Descobrir/ Destruar/ Direção/ Desfrutar  
Você já se perguntou como alcançar todo o seu potencial? Quero ajudá-lo a descobrir o caminho para o sucesso pessoal e profissional com o nosso treinamento DESPERTAR. Prepare-se para uma jornada de autodescoberta e crescimento que o levará a novos patamares de realização.

### Especialead

O Especialead nasceu da carência do mercado de profissionais qualificados para trabalhar com tratamento, qualificação e até supervisão de um setor de leads.

Além de um curso de capacitação, que servirá como vantagem no currículo, o aluno também fará parte de um banco de talentos, de profissionais especialista em leads.



# GRATI DÃO!

"Um passo à frente e você não está  
mais no mesmo lugar..."

CHICO SCIENCE

